



ROZPOZNAWANIE ZACHOWAŃ NARKOTYKOWYCH

**Czy nasze dziecko bierze narkotyki ?
Na co powinniśmy być wyczuleni ?**

NARKOTYKI ZMIENIAJĄ ZACHOWANIA FIZYCZNE I PSYCHICZNE !

DZIECKO UŻYWAJĄCE NARKOTYKÓW:

- Najczęściej staje się impulsywny, reaguje nerwowo na polecenia, prośby, dąży do skrajnej samodzielności;
- Odsuwa się od bliskich, coraz trudniej się z nim porozumieć;
- Nierzadko zmienia znajomych, a nowych kolegów i koleżanek nie przyprowadza do domu, unika poznania ich przez rodzinę. Nie chce, aby rodzina ich poznała;
- Bagatelizuje uwagi i niepokój rodziców, nierzadko wyszydza uwagi wychowawcze i wskazówki moralne;
- Odchodzi od dotychczasowych zainteresowań – rezygnuje z hobby, nie wywiązuje się z obowiązków zarówno domowych, jak i szkolnych;
- Okłamuje w sprawach wyjść, kontaktów, miejsca pobytu;
- Często przebywa poza domem lub się izoluje (przesiaduje w swoim pokoju, nie wpuszcza do niego innych domowników);

- Nieadekwatnie do sytuacji zmienia się jego nastrój (od euforii i pobudzenia do apatii);
- Osoby zażywające narkotyki często mają zaburzenia snu (od przedłużonego do znacznie skróconego);
- Zaniedbuje swój wygląd, przestaje dbać o higienę, zmieniają się jego nawyki żywieniowe - jedzą niewiele i nieregularnie, niekiedy gwałtownie się objadają;
- Zmienia się sytuacja finansowa dziecka – nie ma pieniędzy, ma długi lub przeciwnie ma nowe rzeczy, i nigdy nie brakuje mu pieniędzy (dotyczy to dzieci, które zaczęły handlować narkotykami lub prostytuujących się).

Jeśli zauważacie Państwo opisane zachowania, **jest to sygnał że w życiu dziecka dzieje się coś trudnego**, o czym bezwzględnie należy porozmawiać.

Bardzo ważnym jest aby jak najszybciej skorzystać z pomocy najbliższej poradni leczenia uzależnień. Zawczasu podjęte działania dają największą szansę, uchronienia dziecka przed bardzo poważnymi konsekwencjami tej choroby.

Jeśli chcielibyście Państwo zweryfikować, czy dziecko zażywa narkotyki, w niemal każdej aptece dostępne są narkotesty – polecamy testy wielonarkotykowe, ślinowe.

Narkotyki w organizmie są wykrywane nawet w dobę po ich użyciu. W przypadku testów moczowych okres ten wydłuża się nawet do 3-4 dni. Wykonanie testów zawsze powinna poprzedzać szczerza rozmowa o przyczynach ich wykonania – o niepokoju o dziecko i chęci udzielenia mu pomocy.

Okres, w którym można wykryć zawartość narkotyków w moczu wynosi:

- amfetaminy - 2-3 dni
- kokainy, morfiny, heroiny - 2-3 dni lub dłużej
- kanabinoli - do 5 dni, przy przewlekłym używaniu do 30 tygodni
- benzodiazepin - do 3 dni lub dłużej
- barbituranów - krótko działające do 2 dni, długo działające do 10 dni.

Jak rozpoznać, że dziecko zażyło narkotyki?

Każda substancja psychoaktywna ma charakterystyczny wzorec reakcji organizmu, po którym można rozpoznać że została zażyta. Poniżej przedstawione są objawy zażycia najpopularniejszych narkotyków.

MARIHUANA wyglądem przypomina suszony majeranek. Najczęściej jest palona w fife lub jako samodzielnie robione tzw. „skrety”. **Haszysz** występuje w postaci brązowych i czarnych kulek lub kostek.



Objawy użycia:

- euforia i gadatliwość,
- poczucie odprężenia,
- zaburzenia koordynacji ruchowej,
- zwiększona wrażliwość na światło i dźwięk,
- obniżona koncentracja i trudności w zapamiętywaniu,
- nagłe napady śmiechu, chichot,
- zwiększony apetyt,
- przekrwione oczy,
- kaszel,
- czasem spadek nastroju, zamknięcie się w sobie i milczenie.

UWAGA: Powyższe wskazówki podane są jedynie w celach informacyjnych i nie zastąpią udziału w profesjonalnych szkoleniach lub doradztwa specjalisty dostosowanego do indywidualnego przypadku. MCPU nie ponosi odpowiedzialności za sposób wykorzystania tych wskazówek

AMFETAMINA ma postać krystalicznego białego proszku, tabletek lub kapsułek. Przyjmuje się ją poprzez wciąganie do nosa, doustnie lub dożylnie.



Objawy użycia:

- przyływ energii, poczucie mocy,
- podwyższenie nastroju i wzmożona aktywność,
- słowotok,
- zaburzenia snu (bezsenna),
- brak apetytu,
- rozszerzone źrenice,
- podwyższone ciśnienie krwi, przyspieszona czynność serca i szybki oddech,
- zaczerwienienie skóry, wysypka,
- suchość w ustach, pociąganie nosem,
- silny niepokój, napięcie i drażliwość,
- w końcowej fazie działania narkotyku zmęczenie i senność.

ECSTASY najczęściej występuje w postaci tabletek (kolorowych często z wytłoczonymi wzorkami np. uśmiechniętej buzi) lub kapsułek, w których znajduje się różowy lub biały proszek.



Objawy użycia:

- wzmożona pobudliwość,
- wyostrene postrzeganie bodźców zewnętrznych (kolorów, dźwięków),
- brak łaknienia,
- przyspieszony oddech,
- nieadekwatne do możliwości poczucie siły,
- zgrzytanie zębami.

UWAGA: Powyższe wskazówki podane są jedynie w celach informacyjnych i nie zastąpią udziału w profesjonalnych szkoleniach lub doradztwa specjalisty dostosowanego do indywidualnego przypadku. MCPU nie ponosi odpowiedzialności za sposób wykorzystania tych wskazówek

KOKAINA to biały krystaliczny proszek, bez zapachu, który wciąga się do nosa, przyjmuje dożylnie lub pali. „**Crack**” to jasnobrązowe kuleczki, białe okruszki, proszek lub małe kamyki. Palone w specjalnej fajce opary podgrzewanej substancji, wdycha się.



Objawy użycia:

- niepokój psychoruchowy, nadpobudliwość,
- gadatliwość,
- pociąganie nosem i/lub katar,
- rozszerzone źrenice,
- poczucie euforii, mocy, siły,
- osłabienie krytycyzmu.

UWAGA: Powyższe wskazówki podane są jedynie w celach informacyjnych i nie zastąpią udziału w profesjonalnych szkoleniach lub doradztwa specjalisty dostosowanego do indywidualnego przypadku. MCPU nie ponosi odpowiedzialności za sposób wykorzystania tych wskazówek

OPIATY (HEROINA), to proszek od białego do brązowego, przyjmowany poprzez inhalowanie dymu podgrzewanej heroiny, wciąganie do nosa, dożylnie lub domięśniowo. **„Brown sugar”** – brązowe kryształki; przyjmowane poprzez inhalowanie dymu podgrzewanej heroiny, dożylnie. **„Kompot”** – jasnobrązowy płyn lub ciemnobrązowy o słodkim zapachu i gorzkim smaku, przyjmowany dożylnie, rzadko podskórnie i domięśniowo.



Objawy użycia:

- zwężone źrenice i brak ich reakcji na światło,
- szkliste oczy,
- opadające powieki,
- zmniejszone łaknienie,
- spowolniona mowa,
- nudności i wymioty przy pierwszych dawkach,
- senność.

LSD (dwuetyloamid kwasu lizergowego) to nasączone narkotykiem małe papierki, płyn, pigułki, kostki, kapsułki, przyjmowane doustnie, pod język, na śluzówkę np. oka.

Brak widocznych objawów w oczach i źrenicach

Objawy użycia:

- rozszerzone źrenice,
- wymioty,
- przyspieszona czynność serca oraz podwyższone ciśnienie krwi,
- wzrost temperatury ciała,
- zaburzone postrzeganie rzeczywistości (widzenie dźwięków, słyszenie barw),
- chwiejność emocjonalna (od euforii do depresji),
- omamy wzrokowe,
- niekiedy lęk.

Uwaga na „akcesoria narkotykowe”

- fifki, bibułki, fajki wodne,
- logo marihuany na ubraniach i akcesoriach dziecka,
- woreczki strunowe,
- igły, strzykawki,
- „zawiniątka” z folii aluminiowej.

LEKI PRZYJMOWANE W CELACH NIE MEDYCZNYCH.

Od 2-3 lat obserwujemy także narastanie zjawiska przyjmowania w celach nie medycznych leków zawierających **pseudoefedrynę**. Stosowane zgodnie z zaleceniami lekarza lub farmaceuty oraz opisem producenta, leki te pomagają, m.in. przy zapaleniu błony śluzowej nosa i zapaleniu zatok, w przebiegu zakażeń górnych dróg oddechowych lub alergicznego zapalenia błony śluzowej nosa.

Działania niepożądane pseudoefedryny to:

- zaburzenia rytmu serca,
- tachykardia,
- podwyższenie ciśnienia tętniczego,
- zatrzymanie moczu u mężczyzn,
- bóle głowy,
- nudności,
- pobudzenie,
- bezsenność,
- drżenia mięśniowe,
- udar mózgu, zaburzenia snu,
- rzadko omamy;
- niekiedy wysypka skórna.

Objawy przedawkowania obejmują:

- drażliwość, niepokój (zwłaszcza ruchowy),
- drżenie, drgawki,
- kołatanie serca,
- nadciśnienie tętnicze
- trudności w oddawaniu moczu.

Leki te można w większości zakupić bez recepty (leki OTC), m.in. pod takimi nazwami handlowymi jak: *Sudafed, Acatar Zatoki, Ibum Grip, Ibuprom Zatoki, Modafen, Nurofen Antigrip, Cirrus, Gripex, Tabcin Trend, MaxFlu, Acatar Acti-Tabs, Aspirin Complex*.

Bardziej rozbudowaną informację zawierają m.in. następujące pozycje:

- P.Szukalski “Narkotyki. Kompendium wiedzy o środkach uzależniających” - wyd. Instytut Psychiatrii I Neurologii, Warszawa 2005.
- P.Jabłoński, M.Jędrzejko “Narkotyki i paranarkotyki” – wyd. Oficyna Wydawnicza ASPRA-JR, Warszawa 2011.